

Balance Fitness GmbH

Ausbildungsberuf: Kaufmann / Kauffrau für Bürokommunikation mit Zusatzqualifikation im Fitnessbereich

Die Zusatzqualifikation im Fitnessbereich umfasst folgende Ausbildungen:

BSA-Lehrgang „Fachberater/in für Fitness“

Durch den BSA-Lehrgang „Fachberater/in für Fitness“ werden Azubis zu professionellen Kundenbetreuern auf der Trainingsfläche. Sie sind in der Lage, die Kunden sowohl im Individualtraining an Geräten als auch im Bereich Gruppentraining kompetent zu betreuen. Zusätzlich werden branchenspezifische Basiskenntnisse in den Bereichen Verkauf und Service vermittelt. Der BSA-Lehrgang „Fachberater/in für Fitness“ besteht aus den folgenden BSA-Einzellehrgängen:

- + **Fitnesstrainer/in-B-Lizenz**
- + **Trainer/in für Cardiofitness**
- + **Trainer/in für gerätgestütztes Krafttraining**
- + **Sales- und Servicefachkraft**
- + **Gruppentrainer/in-B-Lizenz**

Diese Lehrgänge können parallel zu der kaufmännischen Ausbildung absolviert werden. Sie ergänzen die Inhalte der Erstausbildung und qualifizieren die Teilnehmer für Betreuungstätigkeiten im Trainingsbereich. Für die Präsenzphasen stehen die bundesweiten BSA-Lehrgangszentren zur Verfügung.



Die ideale Kombination

Die Kombination aus einer kaufmännischen Ausbildung und einer fachspezifischen Fitnessqualifikation macht den Absolventen zu einem multifunktional einsetzbaren Mitarbeiter, der sowohl kaufmännische Aufgaben als auch die Betreuung von Kunden im Trainingsbereich übernehmen kann.

Zum Unternehmen: BALANCE. Fitness Clubs

Firmenphilosophie

Die Philosophie unseres Unternehmens stützt sich auf ein ganzheitliches medizinisches Fitnessprogramm, welches gezielt zur Prävention und Rehabilitation beitragen soll. Wir möchten ganz gezielt die Menschen ansprechen, welche in angenehmer Atmosphäre an gesundheitsorientiertem Fitness- und Figurtraining Interesse zeigen. Altbekannte Fitness - Studio - Strukturen wie z. B. Bodybuilding, Kampfsport, Power Lifting oder ähnliches sind weit ab von unserem Konzept.

Als das führende Unternehmen in der Fitnessbranche im Bodenseekreis haben wir uns die Gesundheit der Menschen zur Aufgabe gemacht. Die Stärke der BALANCE. Fitness Clubs liegt darin, durch die Philosophie, die Motivation und das Know-How, die Menschen dazu zu bringen, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun. Die Eigenverantwortlichkeit der Arbeitnehmer durch Workshops und Seminare (z.B.: Wirbelsäulen-Kurse, Rückenschule und Ernährungs-Vorträge) wird gestärkt.

Wir wollen mit unserem breit gefächerten Angebot die große Masse der über 30-jährigen bis hin zu den 70-jährigen (Durchschnittsalter unserer Mitglieder in den fünf BALANCE. Fitness Clubs: 43 Jahre) ansprechen, um diesen Menschen zu einem gesünderen, qualitativeren Leben zu verhelfen. Unsere Mitglieder bzw. Zielgruppen sind also zum einen Teil Menschen, welche von Ärzten oder Krankengymnastik-Praxen an uns weitergeleitet werden (aus diesem Grund legen wir Wert auf kompetente Leiter im Trainingsbereich: Physiotherapeuten, Sportlehrer, Fitnessfachwirte) und zum anderen Teil Menschen, welche einfach etwas für ihre Gesundheit und ihr Äußeres machen möchten.

Unser vielfältiges Angebot erstreckt sich von Ausdauer-, Fettstoffwechsel- und gelenkschonendem Muskelaufbau- bzw. Figurtraining über den Bereich der Rückenschule und Herz- Kreislauf-Programmen, der Prävention und Sportrehabilitation. Dehnungs- und Entspannungs- sowie Gewichtsgewichtregulierungsprogramme, Ernährungsberatung als auch Rollen- und Bandmassage runden unser Konzept ab.

Größten Wert legen wir in allen Bereichen auf Sauberkeit, Hygiene, Service und eine optimale Kundenbetreuung!



Firmenchronik

- + September 1998: Gründung Balance Fitness GmbH, Neueröffnung BALANCE. Fitness Club Meersburg
- + Frühjahr 2000: Einführung Spinning
- + Oktober 2000: Neueröffnung BALANCE. Fitness Club Lady Überlingen
- + Sommer 2001: Einführung Rückenstrecklift
- + November 2001: Neueröffnung BALANCE. Fitness Club Tettnang
- + Herbst 2002: Einführung Firmenfitness
- + März 2003: Neueröffnung BALANCE. Fitness Club Markdorf
- + Sommer 2003: Einführung SCHNELL Fitnessgeräte (3D Serie)
- + Sommer 2004: Einführung Kilo Killer Klub
- + April 2005: Neueröffnung BALANCE. Fitness Club Meckenbeuren
- + Sommer 2005: Einführung Fußballcup
- + Sommer 2006: Einführung 15 Minuten Training
- + September 2006: Neueröffnung BALANCE. Fitness Club Radolfzell
- + Januar 2007: Neueröffnung BALANCE. Fitness Clubs Immenstaad und Uhldingen
- + Sommer 2007: Einführung flex area
- + Herbst 2007: Schliessung BALANCE. Fitness Club Meersburg
- + Sommer 2008: Einführung AbCoaster®
- + Sommer 2009: Einführung Bioswing®
- + Sommer 2009: Einführung Trainingsplan mit Fettverbrennungstrick
- + Herbst 2010: Verkauf BALANCE. Fitness Clubs Überlingen und Uhldingen
- + Januar 2011: Einführung Personaltraining
- + Sommer 2011: Einführung Functional Zone
- + Herbst 2011: Einführung eSPINNER® und spineMAXX

Ein Unternehmen zu unternehmen bedeutet Geschichte zu schreiben, deswegen sieht sich die Balance Fitness GmbH als zukunftsorientiertes, inhabergeführtes Unternehmen, das sich zu einer festen Größe in Sachen Fitness und Gesundheit am Bodensee entwickelt hat.

Weitere Informationen erhalten Sie unter

Thomas Steinmaßl
Balance Fitness GmbH
Bürglen 2
88090 Immenstaad
Tel.: 07545/93289999
immenstaad@balance-fit.de
www.balance-fit.de